

Curso de Rebirthing, Renacimiento 2018/19 ERI Escuela Rebirthing Inhala



ERI Escuela Rebirthing www.inhala.es

Este curso de 9 módulos está pensado para crear un cambio y una transformación en tu vida. Las herramientas que aquí se enseñan han contribuido a la transformación y al cambio de miles de personas de todo el mundo.

Son herramientas que te ayudaran a superar limitaciones y bloqueos de una manera suave, sutil y amorosa.

¿Qué es el Rebirthing?

Rebirthing es un método de crecimiento personal, una manera de renacer desde la conciencia, a través de la respiración, el cuidado del cuerpo y de los pensamientos.

La Respiración es uno de los pilares fundamentales del Rebirthing con la que se logran múltiples beneficios a nivel físico, emocional y mental. A esta manera de respirar la llamamos Respiración consciente conectada o Respiración circular energética, es

el arte de respirar energía a la vez que tomamos el aire que oxigena todo el cuerpo de una forma integral.

Los otros dos pilares son la psicología espiritual o pensamiento creador que se trata de vivir de acorde a las cualidades innatas que cada uno trae a este mundo y desde la magnificencia que hay en cada ser humano. Hoy en día se sabe que el pensamiento crea la realidad, cambiar lo que no está alineado con nuestra magnificencia por pensamientos que sí, es una transformación asombrosa.

El tercer pilar es la práctica consciente con los 4 elementos de la naturaleza, fuego, agua, tierra y aire. Con esta práctica se logra una mejor capacidad de comprensión, relajación y ayudan a aquietar la mente entre otros muchos beneficios.

Orígenes

El Rebirthing nace en USA de la mano de Leonard Orr, en el año 1974 es cuando Leonard pone las bases del Renacimiento después de más de una década de gestación en la que Leonard Orr va practicando una serie de técnicas en el día a día de su vida muchas de estas prácticas son intuitivas. Esto le lleva a obtener grandes beneficios en su salud y a crear una vida de prosperidad y éxito. Que empieza a enseñar a otras personas primero en USA y rápidamente de una forma espontánea se extiende por todo el mundo.

En la actualidad, Leonard Orr continúa viajando por todo el mundo con una vitalidad asombrosa, entrenando a personas y ayudándolas para que sean auto-suficientes en todas las áreas de su vida a través de la práctica del Rebirthing.

¿Quién se puede beneficiar?

Este curso está dirigido a las personas que estén interesadas en su crecimiento interior, en superar dificultades, profundizar en sus cualidades y cambiar hábitos o patrones no funcionales. Sobre todo para quien busca una herramienta con la que poder crecer emocionalmente y lograr auto-gestionarse.

Los objetivos de este curso es ir mes a mes descubriendo con la práctica las herramientas del Rebirthing, y que el propio alumno/a pueda ir incorporándolas en su vida después de darse cuenta por si mismo/a de sus beneficios.

Al completar los 9 módulos se estará capacitado para guiar a una persona en el ciclo de 10 sesiones de respiración.

Recibirá un diploma de la escuela ERI (Escuela Rebirthing Inhala), avalada por RBIE (Rebirthing internacional España).

Beneficios:

Objetivo principal: Descubrir e incorporar las herramientas del Rebirthing a través de diferentes prácticas, para conseguir los beneficios siguientes:

- Liberar el sistema respiratorio.
- Sanar a nuestro niño/a interno.
- Aumentar la autoestima.
- Deshacer bloqueos y liberar tensiones físicas.
- Conocer nuestro propósito de vida.
- Incrementar la prosperidad.
- Recuperar el liderazgo de nuestra vida.
- Desarrollar la intuición, la aceptación y el perdón.
- Descubrir el guión natal.
- Liberar el trauma del nacimiento.
- Desarrollar un adulto más sano.

Sesión de respiración:

¿Cómo es?

La persona se tumba en el suelo sobre una colchoneta y va siguiendo las indicaciones del Renacedor para conseguir conectar con lo que denominamos ciclo energético, para ello su respiración a de llegar a ser de manera suave, amorosa y fluida.

Durante el ciclo energético que suele durar una hora o más, la persona va liberando y puede llegar a sentir el movimiento de energía

por su cuerpo y la liviandad en este por la limpieza energética que produce la respiración.

Uno de los objetivos de las 10 primeras sesiones de respiración es liberar el sistema respiratorio, esto se nota cuando sentimos la sensación de ser respirados por la misma respiración, “sin esfuerzo”.

Durante el curso de formación se harán sesiones en parejas de esta manera puede recibir una sesión y dar otra. Supervisadas por el equipo docente y asistentes para que los alumnos puedan ir aprendiendo a guiar a otra persona en una sesión de Rebirthing y aprendiendo así a ser terapeutas de respiración.

¿Qué vamos a trabajar?

- Historia del Rebirthing.
- Pilares del Rebirthing.
- **Respiración Consciente.**
- Ciclo energético.
- **Pensamiento creador.**
- **Afirmaciones.**
- Guión Natal.
- Influencias del nacimiento.
- Polución energética emocional.
- Código ético del Rebirthing.
- Cómo crear una clientela.
- Modalidades de participación en RBIE.
- Mentira personal.
- **Infancia**, niño/a interior.
- Pubertad y adolescencia.
- **15 Inhibidores de la felicidad humana.**
- Recuperación del poder personal.
- Claves del adulto consciente.
- **Autoestima.**
- Conciencia de Prosperidad.
- Liderazgo.
- **Beneficios del perdón.**
- **Amor y agradecimiento.**
- **Purificación espiritual.**
- Propósito de vida.

- Capacidades y talentos.
- Relaciones y familia.
- Pulsión de vida pulsión de muerte.
- Inmortalidad física: filosofía, fisiología y psicología.
- Cómo guiar a un cliente durante las sesiones.
- Renacimiento en agua caliente.
- Ejercicios de respiración y sus beneficios.
- Alimentación consciente y alimentos saludables.
- Desviaciones de la respiración.
- Psicología espiritual.
- Ciencia de la maestría sobre el cuerpo.



DESARROLLO DE LOS MÓDULOS/TALLERES

Módulo 1

Título: INTRODUCCIÓN AL REBIRTHING, MENTE CONSCIENTE Y PENSAMIENTO CREADOR

Fecha: 20 y 21 de Octubre de 2018

En este módulo se descubre el poder de la respiración, la mente y los pensamientos. Pudiendo beneficiarse a corto y medio plazo de los resultados positivos y liberadores de practicar la respiración consciente y el entrenamiento de la mente a través de pensamientos y afirmaciones positivas.

El cuerpo es un enorme campo de transmisores y receptores de información. Los beneficios son múltiples al mantener el cuerpo

limpio y nutrirse con conceptos e información elevadas para nuestra mente.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Historia del Rebirthing y sus pilares.
- Ciclo energético de una sesión de respiración.
- Ejercicios de respiración y sus cualidades.
- Beneficios de la respiración consciente conectada.
- Sesiones de Respiración conectada individuales.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana.
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Cómo guiar una sesión de respiración, fases del ciclo energético, cómo procesar la mente y trabajar con afirmaciones**).
- Lecturas respiración.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Mente consciente y pensamiento creador.
- Ambiente emocional y epigenética.
- Origen de los pensamientos negativos o limitantes.
- Mentira personal y ley eterna.
- Cómo trabajar con afirmaciones y maneras de transformar los pensamientos.

Métodos de trabajo en el taller; ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Conocer los beneficios la respiración circular energética.
- Contactar con la esencia que hay dentro del ser humano.
- Aprender a gestionar los pensamientos y desarrollar una mente positiva y constructiva.

- **Integrar herramientas revolucionarias y de fácil aplicación en el día a día.**

Módulo 2

Título: GUIÓN NATAL, NACIMIENTO

Fecha: 17 y 18 de Noviembre de 2018

Guión natal es el periodo que va desde la preconcepción hasta la lactancia, pasando por la gestación y el nacimiento. En este periodo se absorbe el estado emocional de la mamá por parte del niño/a no nacido y de su entorno, las memorias celulares quedan cristalizadas en el cuerpo y se reproducen a lo largo de la vida.

En este módulo aprenderás a interpretar tu guión natal, ver cuáles son tus puntos fuertes o positivos, y cómo cambiar los puntos débiles o negativos, según la interpretación que haya en tu subconsciente de lo vivido en tu guión natal.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Visualización guiada.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores felicidad humana. (**Trauma del nacimiento y miedo a los extraños**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Síntomas de auto-sanación, manifestaciones durante el proceso de Rebirthing**)
- Vídeo: Gestación consciente y Partos naturales.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Preconcepción, concepción, gestación, nacimiento y lactancia.
- Interpretación del propio guión natal.
- Partos naturales y partos en hospitales.
- Influencias de cada nacimiento, cesáreas, con vueltas de cordón, inducidos, cianótico, etc.
- Vínculos madre hijo/a durante este periodo.

Métodos de trabajo en el taller; ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Tomar conciencia de las influencias del guión natal.
- Aprender a interpretar nuestras propias experiencias e información en esta etapa de nuestra vida.
- Transformar las creencias limitantes.

Módulo 3

Título: INFANCIA, NIÑO/A INTERIOR

Fecha: 15 y 16 de diciembre 2018

En la infancia destacan la pureza y la inocencia, es un periodo de vulnerabilidad del ser humano, se absorbe mucha información y el disco duro está empezando a llenarse de creencias, valores que van creando una personalidad muy influenciada por el entorno.

En este módulo aprendemos a escuchar y sentir las necesidades del niño/a que hay en uno/a, darle lo que necesita, a rescatarlo y tenerlo en cuenta. Rescataremos la parte más creativa y entusiasta que llevamos dentro.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesiones de Respiración conectada individuales.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana. (**Desaprobación parental y Trauma de la escuela**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Desviaciones de la respiración, su significado y cómo corregirlas. Liberación del mecanismo respiratorio**).
- Lecturas respiración.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Teoría general de cada etapa de 0 a 12 años.
- Necesidades de estas etapas.
- Cualidades del niño/a sano/a y del niño herido.
- Mecanismos de defensa.
- Valores, creencia familiar y social.
- Espiritualidad, creatividad y sabiduría del niño/a.
- Incesto emocional y desaprobación parental.
- Vergüenza tóxica y vergüenza sana.
- Cómo sanar a nuestro niño/a.

Métodos de trabajo en el taller: ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Descubrir cualidades positivas del niño/a que no estén desarrolladas.
- Afrontar soluciones para las heridas del niño/a si las hubiera.

- Nutrir las necesidades afectivas tomando la responsabilidad desde el adulto.

Módulo 4

Título: PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

Fecha: 12 y 13 Enero 2019

Los cambios en la pubertad y la adolescencia se suelen vivir con mucha intensidad, el cuerpo cambia muy rápido y las hormonas están muy activas. Se pasa de niño a hombre y de niña a mujer.

Durante este módulo revisaremos cómo fue nuestra adolescencia, como la vivimos, qué proyectos o sueños nos gustaría completar que estén pendientes.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana. (**Impulso subconsciente de muerte y Trauma de la religión**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Cómo dar la primera sesión de respiración, la entrevista con el cliente y otros aspectos a tener en cuenta**).
- Lecturas respiración.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Las tres etapas de la adolescencia. (Preadolescencia, adolescencia media, adolescencia final).
- Rasgos que se caracterizan en la adolescencia.
- Conflictos de cada etapa y características predominantes.
- Autoimagen y relación con el cuerpo.

- Independencia, dependencia e interdependencia.
- Sanando a nuestro/a adolescente.

Métodos de trabajo en el taller: ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Profundizaremos en los objetivos, sueños, proyectos que no se desarrollaron.
- Restaurando la posibilidad de realizar aquello que quedo incompleto.
- Reforzar y aumentar la autoestima y conectar con la vitalidad.

Módulo 5

Título: MADUREZ Y CONSCIENCIA

Fecha: 9 y 10 de Febrero 2019

La madurez consciente es la etapa que refleja un buen desarrollo y crecimiento desde la niñez. Para la mayoría de personas llegar hasta la edad adulta no ha sido fácil, habiendo vivido abuso, maltrato, desaprobación, represión u otras situaciones que limitaban su expresión natural.

En este módulo se trabajara para ocuparse de crear la vida que uno/a quiere desde el adulto que se es, creando claridad, visión y

enfoque. Viendo cómo superar las dificultades y creencias contrarias a lo que se quiere, para vivir desde las posibilidades ilimitadas.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana. (**Senilidad y represión de lo femenino**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Relación Renecedor/a cliente y código ético del Renecedor/a**).
- Lecturas respiración.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Niveles de conciencia y relación con la madurez.
- Cuerpos o planos de conciencia.
- Propósito de vida.
- Necesidades básicas del adulto y su autoestima.
- Promiscuidad sexual y emocional.
- Comunicación.
- Relaciones sagradas y relaciones adictivas.

Métodos de trabajo en el taller: ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Revisar que nos funciona en la vida y que no está funcionando.
- Cuál es el propósito de vida, si se está realizando y cómo realizarlo.
- Aprender de las circunstancias y crear una mejor relación con uno mismo.

Módulo 6

Título: PERDÓN Y AGRADECIMIENTO

Fecha: 9 y 10 Marzo 2019

No es fácil agradecer cuando no se ha perdonado. La capacidad de perdonar genera paz interior, y la capacidad de agradecer ayuda a reconocer lo bueno que recibimos, y nos abre a la abundancia y prosperidad.

En este módulo practicaremos con herramientas que nos facilitarán soltar el resentimiento y la culpa, y a reconocer y agradecer las bendiciones que nos aporta la vida.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana. (**Kárma de vidas pasadas**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Cómo dar una consulta de mente consciente y pensamiento creador**).
- Lecturas respiración.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- El poder liberador y sanador del agradecimiento y el perdón.
- El auto-perdón.
- Orígenes de la culpa y la vergüenza tóxica.
- El arrepentimiento y la compasión.
- Prácticas de agradecimiento y perdón.

Métodos de trabajo en el taller: ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Paz interna.
- Expresión del amor.
- Empatizar.
- Merecimiento.
- Confiar en la vida.
- Liberarse de la culpa.
- Aprender a elegir el amor.
- Liberarse del miedo.

Módulo 7

Título: PROSPERIDAD Y AUTOESTIMA

Fecha: 6 y 7 de abril 2019

La prosperidad es una cualidad con la que nacemos, y la autoestima es la capacidad de aceptarse, reconocerse y amarse tal cual y como uno es. Hay diferentes aspectos de la prosperidad, el más conocido es el económico pero también están estos otros: las relaciones, el trabajo, la familia, la salud y el ocio o diversión.

Es este módulo se harán prácticas que ayudarán a clarificar y potenciar los aspectos más débiles de nuestra prosperidad.

Sábado: de 9:30 a 19:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana. (**Síndrome del salvador y apatía política**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Cómo construir una clientela y cómo dar una consulta de prosperidad**).
- Lecturas respiración.

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Ideas, bienes y servicios.
- Conciencia de prosperidad, conciencia de escasez.
- Diferentes formas de la prosperidad.
- La nueva economía.
- Consulta de prosperidad.

Métodos de trabajo en el taller: ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

Para conseguir:

- Cambiar creencias negativas a cerca del dinero.
- Tomar conciencia en que aspectos he de desarrollar más prosperidad.
- Autoestima del merecimiento.
- Claves para el éxito.
- Claves para transcender limitaciones financieras.

Módulo 8

Título: PURIFICACIÓN ESPIRITUAL, EMOCIONAL Y FÍSICA

Fecha: 9 al 12 mayo 2019

Este módulo es un retiro para aprender a desintoxicar y limpiar el cuerpo físico, emocional y mental con los 4 elementos de la naturaleza; Agua, Aire, Fuego y Tierra. También se aportan ideas y conceptos que ayudan a tener una visión más amplia de las posibilidades ilimitadas de nuestro cuerpo.

“Las prácticas espirituales con el Aire, el Fuego, Agua y la Tierra son los secretos para una vida y una salud eterna así como para la juventud del cuerpo”. Leonard Orr.

Según el estilo de vida de cada persona se va acumulando mayor o menor densidad en el cuerpo energético, el cuerpo físico y el mental. A menos que se viva aislado/a del mundo todos/as acumulamos hábitos que nos van desajustando el cuerpo como la mala alimentación, las tensiones físicas y el sedentarismo.

Aquí se aprenderá a limpiar y equilibrar los cuerpos del ser humano sintiendo un gran beneficio al término del retiro como liviandad, ligereza y claridad mental. Dice Leonard Orr que hemos de “aprender la habilidad de limpiarse para luego poder ensuciarse”.

Jueves: 9:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Definición de los cuatro elementos de la naturaleza, agua, aire, fuego y tierra y sus aportaciones al ser humano.
- Preparación para el día de purificación (Benéficos del ayuno y el silencio).
- Cómo hacer sesiones de respiración en agua caliente y en agua fría.

Viernes:

- **(Día de purificación con los cuatro elementos)**

Sábado:

- Sesiones de respiración en agua caliente.
- Espacio para compartir.
- Inhibidores felicidad humana (**comida**).
- Alimentación consciente.
- Inhibidores felicidad humana. (**Contaminación energética emocional**).

Domingo (Taller): de 9:30 a 14:00 h

- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing.
(Renacimiento con niños, con embarazadas, renacimiento con personas enfermas y orientación para nacimientos conscientes).
- Filosofía, psicología, fisiología de la inmortalidad física y la longevidad.
- Enfermedades y emociones.
- Alimentación consciente.
- Pulsión de vida y cómo desarrollarla.
- Pulsión inconsciente de muerte.
- La enfermedad como síntoma.

Métodos de trabajo en el taller: ejercicios, visualización, dinámicas creativas.

Duración del taller 4:30 h

(El orden del temario podría cambiar en alguno de los retiros)

Para conseguir:

- Maestría del cuerpo, mente y espíritu.
- Preparación de los entornos.
- Alimentación consciente.
- Experimentar los efectos transformadores de los elementos.
- Limpiar la polución que se acumula en el cuerpo.
- Descansar el organismo.
- Conciencia sobre los alimentos.

Módulo 9

**Título: LIDERAZGO, PROFUNDIZACIÓN Y MAESTRÍA EN
REBIRTHING**

Fecha: 14, 15 y 16 de Junio 2019

Hay distintos grados de liderazgo, líderes a nivel familiar, en el grupo de amigos, en el trabajo, en la política, en la espiritualidad... en todos los ámbitos de la vida hay líderes. Personas a las que admiramos y seguimos, y personas que nos admiran y nos siguen.

La autoestima equilibrada es un factor destacado para ejercer un buen liderazgo en nuestras vidas. Hay otros factores como el ego que influyen en la calidad de liderazgo que tenemos. En este taller veremos los diferentes tipos de líderes y sus características, y

aprenderemos a sacar el líder que llevamos dentro desde la energía del amor, sacando lo mejor de uno/a.

En este módulo también se afianzarán las pautas con las que trabajar con otras personas y futuros clientes, así como herramientas para crear talleres y dar charlas.

Viernes: 9:30 h

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.

Mini taller:

- Inhibidores de la felicidad humana. (**Trauma abuso sexual y físico**).
- Aspectos técnicos y profesionales del Rebirthing. (**Cómo guiar a una persona en el ciclo de diez sesiones, metas de las diez sesiones y cómo dar charlas y talleres**).
- Lecturas respiración.

Sábado:

- Ejercicios respiratorios.
- Prácticas pensamiento creador.
- Sesión de respiración conectada individual.
- Espacio de compartir.
- Prácticas profesionales y herramientas para tener éxito.
- Presentación de trabajos y dinámicas profesionales.

Domingo: hasta las 14:00 h

- Taller liderazgo.
- Etapas profesionales del Rebirthing y formación continua.
- Entrega de diplomas y cierre del curso.

Para conseguir:

- Rendimiento.
- Motivación.
- Constructividad.
- Enfoque y visión
- Confianza.
- Visión de vida.
- Poder personal.

Equipo docente

Curriculum: Armando Sánchez Martínez



CREA Y DIRIGE LA ESCUELA REBIRTHING INHALA (ERI), en el año 2016. Se inicia en el Rebirthing en el año 2012 con Fanny Van Laere e Irene Jové, en la escuela conexión consciente. Al año siguiente se forma con Leonard Orr y participa como asistente durante varios años en la escuela de verano que este imparte en España.

Dedicándose a tiempo completo desde el año 2012 a guiar y enseñar a otros/as en la práctica de la respiración circular “Rebirthing”, también es el vicepresidente de la Asociación Rebirthing Internacional España. Curioso y autodidacta se ha hecho a sí mismo y reinventado en distintos periodos de su vida.

Ha sido organizador de la escuela de Rebirthing conexión consciente durante tres años en Asturias. Actualmente también coorganiza con Irene Jové la escuela de verano de Rebirthing Jové. Tiene consulta de renacimiento en Gijón e imparte talleres de purificación con los

elementos en la naturaleza. Es Renecedor Registrado en RBIE, Coach de hábitos de vida saludables y facilitador de TRE.

Curriculum: Irene Jové



Es Renecedora Máster por RBI. Esta también certificada en Rebirthing por el centro universitario María Cristina del Escorial, adscrito a la Universidad Computense de Madrid.

Después de realizar en 1989 sus primeras diez sesiones con la Renecedora Sigrid Effing, tomó su primera formación en Rebirthing en el año 1990 directamente de Leonard Orr, con el que actualmente colabora. A lo largo de estos años, ha continuado formándose en distintas escuelas de Rebirthing y colaborando con varias de ellas.

Ha trabajado durante 6 años como docente en la escuela conexión consciente en España y ha ejercido funciones como organizadora y coordinadora en dicha escuela. Actualmente también ejerce como docente de la formación en Re-nacimiento de Ads Escola, vinculada al programa Phillipus del Real centro universitario María Cristina del Escorial y está preparando su propia formación en Barcelona.

Es diplomada en trabajo social por la universidad de Barcelona y ha trabajado de asistente social durante 16 años en el ámbito socio-sanitario.

Actualmente tiene consulta como Renecedora en Barcelona y Girona, conduce un grupo de apoyo mensual e imparte módulos de Rebirthing en distintas ciudades. Pertenece al cencle Obert de Renaixedors de Girona.

Curriculum: Salvador Cárdenes



Renecedor Master, Trainer de Rebirthing Internacional, Vocal de Rebirthing Internacional España, director de la Formación de Rebirthing Internacional Canarias, docente en la Escuela de Verano de Rebirthing de Irene Jové y alumno directo de Leonard Orr desde el año 2004.

Tiene 32 años de experiencia en el estudio intensivo de una gran variedad de sistemas de meditación y artes marciales. Se ha formado en diversos países europeos, Japón, China, Estados Unidos y Brasil con los más destacados líderes internacionales de cada una de las disciplinas que ha practicado.

Equipo de asistente

Olga Lastra Carreño



Se formó como Renecedora en el año 2014 y ha participado como asistente en los cursos de un año de las escuelas conexión consciente y la escuela de Respiración Inhala en los años.

Ha asistido como asistente Renecedora en la escuela de verano de Irene Jové y ha estado con Leonard Orr en el curso avanzado que este imparte.

Actualmente coorganiza con Armando Sánchez la escuela ERI en Gijón. Es compositora, pianista y cantante.

Maite de Blas



Renacedora afiliada en Rebirthing Internacional.

Formada por Irene Jové Baumann y Salvador Cárdenes en Escuela de Verano (Formación completa).

Formación continua de un año con Armando Sánchez en la Escuela de Rebirthing Inhala. Curso intensivo con Leonard Orr (creador del Rebirthing) y su equipo. Máster en Terapias Alternativas.

Tras trabajar siempre en farmacia y tener una vida completa y cómoda, siente que hay algo más, aunque no sabe definir qué es, pero nota un gran vacío interior.

Hace cinco años deja la farmacia y comienza a experimentar en diferentes campos formándose como Quiromasajista, Komyo Reiki, Moon Mother... hasta descubrir el Rebirthing, que le ayuda a conocerse y reconocerse interiormente y a enfocar su vida desde otra perspectiva. Ahora con otra mirada, decide enfocar su vida como Renacedora Profesional para enseñar a otras personas y ayudarlas en su camino con esta herramienta poderosa que es la respiración y que tanto bienestar le ha proporcionado.

Inversión económica:

Tema del mes: Taller práctico y teórico de 4 horas, Domingo de 9:30 a 14:00 h, matrícula 65 € y 65 € por taller, Talleres sueltos sueltos 70 €

Taller Sábados (incluye sesiones de respiración y tema del mes) de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h, 100€ de matrícula y 100 € por módulo.
Módulos sueltos: 110€

Programa desarrollo personal y formación: (Incluye todo el programa, sábado de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30, domingo de 9:30 a 14:00) **190 €** por módulo si se efectúa la matrícula de inscripción que son **100 €**. Módulos sueltos: 200 €

Esta matrícula se descontará al final del programa en el último módulo.

El módulo de purificación y módulo de Liderazgo y Maestría, es de 3 a 4 días y la inversión económica es de **380 €**, más el alojamiento con pensión completa.

Información e inscripciones:

Correo: info@armandosanchez.es

Web: www.armandosanchez.es

Teléfonos:

625 676 801 Armando

651 149 650 Olga

Nº cuenta para abonar matrícula ES76 0030 7157 1302 9342 3273