

Curso de Rebirthing, Renacimiento 2017/18 ERI Escuela Rebirthing Inhala



ERI Escuela Rebirthing www.inhala.es

Este curso de 10 módulos está pensado para crear un cambio y una transformación en tu vida. Las herramientas que aquí se enseñan han contribuido a la transformación y al cambio de miles de personas de todo el mundo.

Son herramientas que te ayudaran a superar limitaciones y bloqueos de una manera suave, sutil y amorosa.

¿Qué es el Rebirthing?

Rebirthing es un método de crecimiento personal, una manera de renacer desde la conciencia, a través de la respiración, el cuidado del cuerpo y de los pensamientos.

La Respiración es uno de los pilares fundamentales del Rebirthing con la que se logran múltiples beneficios a nivel físico, emocional y mental. A esta manera de respirar la llamamos Respiración consciente conectada o Respiración circular energética, es el arte de respirar energía a la vez que tomamos el aire que oxigena todo el cuerpo de una forma integral.

Los otros dos pilares son la psicología espiritual o pensamiento creador que se trata de vivir de acorde a las cualidades innatas que cada uno trae a este mundo y desde la magnificencia que hay en cada ser humano. Hoy en día se sabe que el pensamiento crea la realidad, cambiar lo que no está alineado con nuestra magnificencia por pensamientos que sí, es una transformación asombrosa.

El tercer pilar es la práctica consciente con los 4 elementos de la naturaleza, fuego, agua, tierra y aire. Con estas prácticas se logra una mejor capacidad de comprensión, relajación y ayudan a aquietar la mente entre otros muchos beneficios.

Orígenes

El Rebirthing nace en USA de la mano de Leonard Orr, en el año 1974 es cuando Leonard pone las bases del Renacimiento después de más de una década de gestación en la que Leonard Orr va practicando una serie de técnicas en el día a día de su vida muchas de estas prácticas son intuitivas. Esto le lleva a obtener grandes beneficios en su salud y a crear una vida de prosperidad y éxito. Que empieza a enseñar a otras personas primero en USA y rápidamente de una forma espontánea se extiende por todo el mundo.

En la actualidad, Leonard Orr continúa viajando por todo el mundo con una vitalidad asombrosa, entrenando a personas y ayudándolas para que sean auto-suficientes en todas las áreas de su vida a través de la práctica del Rebirthing.

¿Quién se puede beneficiar?

Este curso está dirigido a las personas que estén interesadas en su crecimiento interior, en superar dificultades, profundizar en sus cualidades y cambiar hábitos o patrones no funcionales. Sobre todo para quien busca una herramienta con la que poder crecer emocionalmente y lograr auto-gestionarse.

Los objetivos de este curso es ir mes a mes descubriendo con la práctica las herramientas del Rebirthing, y que el propio alumno/a

pueda ir incorporándolas en su vida después de darse cuenta por sí mismo/a de sus beneficios.

Al completar los 10 módulos se estará capacitado para guiar a una persona en el ciclo de 10 sesiones de respiración.

Recibirá un diploma de la escuela ERI (Escuela Rebirthing Inhala), avalada por RBIE (Rebirthing internacional España).

Beneficios:

Objetivo principal: Descubrir e incorporar las herramientas del Rebirthing a través de diferentes prácticas, para conseguir los beneficios siguientes:

- Liberar el sistema respiratorio.
- Sanar a nuestro niño/a interno.
- Aumentar la autoestima.
- Deshacer bloqueos y liberar tensiones físicas.
- Conocer nuestro propósito de vida.
- Incrementar la prosperidad.
- Recuperar el liderazgo de nuestra vida.
- Desarrollar la intuición, la aceptación y el perdón.
- Descubrir el guión natal.
- Liberar el trauma del nacimiento.
- Desarrollar un adulto más sano.

Sesión de respiración:

¿Cómo es?

La persona se tumba en el suelo sobre una colchoneta y va siguiendo las indicaciones del Renacedor para conseguir conectar con lo que denominamos ciclo energético, para ello su respiración a de llegar a ser de manera suave, amorosa y fluida.

Durante el ciclo energético que suele durar una hora o más, la persona va liberando y puede llegar a sentir el movimiento de energía por su cuerpo y la liviandad en este por la limpieza energética que produce la respiración.

Uno de los objetivos de las 10 primeras sesiones de respiración es liberar el sistema respiratorio, esto se nota cuando sentimos la sensación de ser respirados por la misma respiración, “sin esfuerzo”.

Durante el curso de formación se harán sesiones en parejas de esta manera puede recibir una sesión y dar otra. Supervisadas por el equipo docente y asistentes para que los alumnos puedan ir aprendiendo a guiar a otra persona en una sesión de Rebirthing y aprendiendo así a ser terapeutas de respiración.

¿Qué vamos a trabajar?

- Historia del Rebirthing.
- Pilares del Rebirthing.
- **Respiración Consciente.**
- Ciclo energético.
- **Pensamiento creador.**
- **Afirmaciones.**
- Guión Natal.
- Influencias del nacimiento.
- Polución energética emocional.
- Código ético del Rebirthing.
- Cómo crear una clientela.
- Modalidades de participación en RBIE.
- Mentira personal.
- **Infancia**, niño/a interior.
- Pubertad y adolescencia.
- **15 Inhibidores de la felicidad humana.**
- Recuperación del poder personal.
- Claves del adulto consciente.
- **Autoestima.**
- Conciencia de Prosperidad.
- Liderazgo.
- **Beneficios del perdón.**
- **Amor y agradecimiento.**
- **Purificación espiritual.**
- Propósito de vida.
- Capacidades y talentos.
- Relaciones y familia.

- Pulsión de vida pulsión de muerte.
- Inmortalidad física: filosofía, fisiología y psicología.
- Cómo guiar a un cliente durante las sesiones.
- Renacimiento en agua caliente.
- Ejercicios de respiración y sus beneficios.
- Alimentación consciente y alimentos saludables.
- Desviaciones de la respiración.
- Psicología espiritual.
- Ciencia de la maestría sobre el cuerpo.



DESARROLLO DE LOS MÓDULOS/TALLERES

Módulo 1

Título: Introducción al Rebirthing y pensamiento creador

Fecha: 21 y 22 de Octubre de 2017

La mente crea la mayor parte de la realidad que vivimos, los pensamientos que produce nuestra mente son fruto de nuestras experiencias pasadas.

El subconsciente se encarga de crear pensamientos cada instante y estos pueden ser positivos para nuestros intereses o no.

Una de las maneras de cambiar pensamientos negativos o dolorosos es poner conciencia en ellos para ver que están creando y desde el darse cuenta cambiarlo conscientemente siempre que sean limitantes para crear una vida prospera y exitosa.

En este módulo aprenderemos:

1. Introducción al Rebirthing:
 - Historia y pilares del Renacimiento.
 - Respiración consciente conectada o energética.
 - El poder de la mente (*pensamiento creador*).
 - Transformar mente negativa.
 - Mentira personal.
2. Inhibidores de la felicidad humana.
 - *Mentira personal o negativos específicos.*
 - *Los 15 inhibidores de la felicidad humana.*
3. Aspectos técnicos del Rebirthing.
 - *Afirmaciones y cómo utilizarlas.*
 - *Como guiar una sesión de respiración.*
 - *Ciclo energético.*
4. Práctica con los elementos de la naturaleza: el Aire.

Para conseguir:

- Conocer los beneficios la respiración circular energética.
- Contactar con la esencia que hay dentro del ser humano.
- Aprender a gestionar los pensamientos y desarrollar una mente positiva y constructiva.
- **Integrar herramientas revolucionarias y de fácil aplicación en el día a día.**

Módulo 2

Título: Guión natal (de nacimiento)

Fecha: 11 y 12 de Noviembre de 2017

En el guión natal se encuentra la información de la primera experiencia en el cuerpo físico, quedando registrada en la memoria celular.

En ésta etapa de nuestra vida donde nos empezamos a formar, somos completamente puros y todas las circunstancias e influencias que vivimos las absorbemos como esponjas, quedando grabadas en la memoria celular del cuerpo. Estás empiezan a regir la forma de entender la vida.

Podemos cambiar la interpretación dolorosa del guión natal desde la liberación del trauma del nacimiento y las memorias natales.

En este módulo aprenderemos:

1. Guión natal:

- Influencias del nacimiento.
- La divinidad en los bebés y la etapa intrauterina.
- Ejemplos de partos naturales.
- Interpretación de nuestro propio guión natal.

5. Inhibidores de la felicidad humana.

- Trauma del nacimiento.
- Miedo a los extraños.

6. Aspectos técnicos del Rebirthing.

- Cómo liberar del sistema respiratorio.
- **Manifestaciones físicas en el proceso.**
- **Síntomas de la auto-sanación.**
- **Los 4 principios del Rebirthing.**
- Funcionamiento del sistema respiratorio.

7. Práctica con los elementos de la naturaleza: El agua.

Para conseguir:

- Tomar conciencia de las influencias del guión natal.
- Aprender a interpretar nuestras propias experiencias e información en esta etapa de nuestra vida.
- Transformar las creencias limitantes.

Módulo 3

Título: Infancia, Niño/a interior, necesidades del niño/a y cómo nutrirlas

Fecha: 9 y 10 de diciembre 2017

El periodo más significativo del niño/a interior es de 0 a 7 años. La mayoría de los adultos tienen su niño/a interno/a dolido por no ser nutridos/as en su infancia de las necesidades básicas del niño/a.

La falta de apoyo, la desaprobación parental, el abandono físico o emocional, son algunos de los motivos por los que en ocasiones vemos a adultos tomar decisiones desde su niño/a heridos/as al activarse en la interrelación con los demás alguna carencia de su infancia.

El estado natural del niño es la creatividad. Ponerte en contacto con tu creatividad es más que una vuelta a casa. Es el descubrimiento de tu esencia, de tu más profundo y único yo.
(John Bradshaw).

En este módulo aprenderemos:

8. Niño interior:

- Trabajar con Niño/a interior.
- Necesidades del niño/a y cómo nutrirlas.
- Incesto emocional.
- Poder interior.

9. Inhibidores de la felicidad humana.

- Desaprobación parental.
- Trauma de la escuela.

10. Aspectos técnicos del Rebirthing.

- Cómo liberar del sistema respiratorio.
- Tipos de desviaciones de la respiración y su corrección.
- Significado de las diferentes desviaciones.

11. Práctica con los elementos de la naturaleza: la Tierra.

Para conseguir:

- Descubrir cualidades positivas del niño/a que no estén desarrolladas.
- Afrontar soluciones para las heridas del niño/a si las hubiera.
- Nutrir las necesidades afectivas tomando la responsabilidad desde el adulto.

Módulo 4

Título: Pubertad y adolescencia

Fecha: 13 y 14 Enero 2018

La adolescencia es una etapa vibrante a nivel emocional y energético. Esta etapa comprende entre los 12 a los 21 años aproximadamente. En ésta periodo destaca la ilusión, los proyectos, la vitalidad. Puede ser una etapa muy creativa en la que todo es posible. Los proyectos o los sueños no completos, quedan en la memoria subconsciente.

En este módulo aprenderemos:

1. Pubertad y adolescencia:
 - Autoestima.
 - Capacidades y talentos.
2. Inhibidores de la felicidad humana.
 - Impulso subconsciente de muerte.
 - Trauma de la religión.
3. Aspectos técnicos del Rebirthing.
 - **Cómo dar una primera sesión.**
 - **Cómo guiar la respiración durante la sesión de renacimiento.**
4. Práctica con los elementos de la naturaleza: el Fuego.

Para conseguir:

- Profundizaremos en los objetivos, sueños, proyectos que no se desarrollaron.
- Restaurando la posibilidad de realizar aquello que quedo incompleto.
- Reforzar y aumentar la autoestima y conectar con la vitalidad.

Módulo 5

Título: Madurez y consciencia

Fecha: 10 y 11 de Febrero 2018

La personalidad es algo que se va formando a lo largo de los primeros años de vida y se puede ir reconstruyendo poniendo consciencia en lo que se hace. La etapa adulta es el momento propicio para conectar con la autenticidad ya que hay todo un recorrido de experiencias en la vida.

Desde el adulto se puede rescatar la inocencia y la curiosidad que en muchos casos fueron arrebatadas en la infancia.

Aprendiendo a ocuparse de los asuntos que son importantes para la felicidad del ser humano.

Un adulto sano y consciente se le reconoce por la vitalidad, entusiasmo y creatividad.

En este módulo aprenderemos:

1. Madurez y conciencia:
 - Propósito de vida.
 - Promiscuidad emocional y afectiva.
 - Relaciones sanas.
2. Inhibidores de la felicidad humana.
 - Senilidad.
 - Represión de lo femenino.
3. Aspectos técnicos del Rebirthing.
 - **Relación Renecedor cliente.**
 - **Código Ético del Renecedor.**
4. Práctica con los elementos de la naturaleza: el Aire y el Fuego.

Para conseguir:

- Revisar que nos funciona en la vida y que no está funcionando.
- Cuál es el propósito de vida, si se está realizando y cómo realizarlo.
- Aprender de las circunstancias y crear una mejor relación con uno mismo.

Módulo 6

Título: Perdón y agradecimiento

Fecha: 10 y 11 Marzo 2018

El perdón es la llave para la paz interna y la llave que abre la puerta al amor.

Ejercer la responsabilidad sobre nuestras vidas nos hace salir del papel de víctimas, cambiar las circunstancias y valorar nuestra responsabilidad en todo aquello que vivimos.

Agradecer es reconocer todo lo que nos da la vida y ser constructivos con las decisiones que tomamos, nos hace sentir merecedores de amor y prosperidad.

“Nuestra inteligencia, con toda su capacidad de análisis, no es capaz de experimentar a dios. Sólo nuestros corazones pueden hacerlo.” (Extraído del libro adiós a la culpa)

1. Agradecimiento y perdón:
 - Liberar el resentimiento y la ira.
 - Conectar con el amor universal.
 - Re-conocer y agradecer.
 - Reconocer la vulnerabilidad.
 - Ver e identificar lo que está pendiente de ser perdonado.
 - Beneficios del Perdón y agradecimiento.
2. Inhibidores de la felicidad humana.
 - Kárma de vidas pasadas.
3. Aspectos técnicos del Rebirthing.
 - **Cómo dar una sesión de psicología espiritual.**
 - **Factores que favorecen el proceso.**
 - **Cómo guiar a tu cliente en su proceso.**
4. Práctica con los elementos de la naturaleza: Tierra.

Para conseguir:

- Paz interna.
- Expresión del amor.
- Empatizar.
- Merecimiento.
- Confiar en la vida.
- Liberarse de la culpa.
- Aprender a elegir el amor.
- Liberarse del miedo.

Módulo 7

Título: Prosperidad, autoestima y relaciones.

Fecha: 7 y 8 de abril 2018

Por naturaleza todos somos seres prósperos, en cada persona hay cualidades y talentos innatos que nos hacen únicos/as. Por lo tanto todos/as ocupamos un lugar importante en la sociedad incluso si no somos conscientes de ello.

Creencias y emociones relacionadas con el dinero, las relaciones y la espiritualidad son una de las claves para desarrollar y crear un ambiente prospero en la vida. Heredamos de la familia y la cultura diferentes creencias sobre la prosperidad. ¿Vives o sobrevives?

Muchas personas sobreviven a causa de su sistema de creencias respecto a la prosperidad.

Nuestras relaciones determinan en parte, nuestra prosperidad. La capacidad de comunicarnos y crear relaciones con otros, forma parte del juego del dinero y de la vida.

“La conciencia de prosperidad de una persona no depende de la cantidad de dinero que tenga, si no de lo conexión con la fuente de vida y su confianza en ella”. (Extraído del manual para profesionales del renacimiento).

En este módulo aprenderemos:

1. Prosperidad, autoestima y relaciones:
 - Autoestima financiera y emocional.
 - Sustento y nutrición económica.
 - Distintos aspectos de la prosperidad.
 - Independencia e interdependencia financiera.
 - Formas de prosperidad.
2. Inhibidores de la felicidad humana.
 - Síndrome del salvador.

- Apatía política.
3. Aspectos técnicos del Rebirthing.
- **Cómo dar una consulta de prosperidad.**
 - **Cómo crear una clientela.**
4. Práctica con los elementos de la naturaleza: Agua y Tierra.

Para conseguir:

- Cambiar creencias negativas a cerca del dinero.
- Tomar conciencia en que aspectos he de desarrollar más prosperidad.
- Autoestima del merecimiento.
- Claves para el éxito.
- Claves para trascender limitaciones financieras.

Módulo 8

**Título: Purificación espiritual, emocional y física,
equilibrio energético.**

Fecha: 5 al 6 mayo 2018

El cuerpo que habitamos está creado de los mismos componentes que la tierra. La energía que se genera en el cuerpo proviene de los 4 elementos, agua, fuego, tierra y aire. La armonía o equilibrio entre estos cuatro elementos es un arte milenaria que se viene practicando en las culturas india, taoista y de los nativos americanos, y que se mantiene hoy en día.

Las emociones, las personas con las que nos rodeamos o el entorno, son una influencia energética para nosotros y nuestro cuerpo. La energía negativa crea desequilibrio energético en el cuerpo y si se mantiene por tiempo en este puede pasar el cuerpo físico.

“Las prácticas espirituales con el Aire, el Fuego, Agua y la Tierra son los secretos para una vida y una salud eterna así como para la juventud del cuerpo”. Leonard Orr.

En este módulo se tratará los siguientes temas:

1. Purificación espiritual, emocional y física, equilibrio energético:

- Alimentos que sanan y dan vitalidad.
- La manera más efectiva de ingerir los alimentos.
- La dieta, el ayuno, el descanso.
- Enfermedades y emociones.
- Respiración en agua.
- Filosofía, fisiología y psicología de la inmortalidad y longevidad del cuerpo físico.
- Conciencia espiritual.
- Beneficios específicos del Agua, Fuego, Tierra y Aire.

2. Inhibidores de la felicidad humana.

- Comida.
- Contaminación energética emocional.

3. Aspectos técnicos del Rebirthing.

- **Renacimiento para niños.**
- **Renacimiento con personas enfermas.**
- **Orientación para nacimientos conscientes.**

4. Práctica con los 4 elementos de la naturaleza.

Para conseguir:

- Maestría del cuerpo, mente y espíritu.
- Preparación de los entornos.
- Alimentación consciente.
- Experimentar los efectos transformadores de los elementos.
- Limpiar la polución que se acumula en el cuerpo.
- Descansar el organismo.
- Conciencia sobre los alimentos.

Módulo 9

Título: Liderazgo, como crear la vida desde tus propios términos.

Fecha: 2 y 3 de Junio 2018

Liderazgo es la capacidad de liderar nuestra propia vida, recobrar el poder personal si es que se ha perdido en el camino del crecimiento durante la infancia e influir en otras personas.

Un líder tiene una visión de futuro a largo plazo que consigue ilusionarle.

Las cualidades de un buen líder tienen en cuenta al entorno de influencia, “familia, comunidad...”.

(Cada individuo tiene unas habilidades que lo hacen único y lo distinguen de los demás).

1. Liderazgo:
 - Visión de vida a largo, medio y corto plazo.
 - Conectar con el poder personal y el entusiasmo.
 - Asumir responsabilidades.
 - Aspectos técnicos del Rebirthing.
 - Dualidad y unidad.
2. Inhibidores de la felicidad humana.
 - Trauma del abuso sexual y físico.
 - Contaminación energética emocional.
3. Aspectos técnicos del Rebirthing.
 - **Cómo acompañar a una persona en las 10 sesiones de respiración.**
4. Práctica con los elementos de la naturaleza: Aire y Agua.

Para conseguir:

- Rendimiento.
- Motivación.
- Constructividad.
- Enfoque y visión
- Confianza.
- Visión de vida.
- Poder personal.

Módulo 10

Título: Profundización y maestría en Rebirthing.

Auto-sanación del cuerpo, Maestría de vida, participación en la comunidad

Fecha: 7 y 8 de julio 2018

Profundizar en el Rebirthing requiere de practicar e integrar las herramientas con las que se trabaja. En la repetición y la constancia se logra asentar hábitos sanos y confianza en uno mismo.

La maestría de vida no es otra cosa más que esto, adquirir costumbres que nos aporten vitalidad, entusiasmo, motivación, y aprender a deshacerse de los hábitos que matan.

Responsabilizarse, ocuparse de que esto sea así es una actitud o filosofía de vida, que nos permite estar despiertos, lúcidos, y claros.

En este módulo repasaremos y aprenderemos:

- Exteriorización y manifestaciones durante el proceso de Rebirthing.
- Cómo trabajar los elementos con los clientes.
- Pulsión de vida, pulsión de muerte.

- Inhibidores de la felicidad humana.
- Cómo dar charlas y conducir talleres.
- Etapas profesionales en Rebirthing.
- Cómo dar consulta de prosperidad.
- Cualidades del agua caliente y fría en sesiones.
- Especialización como Renecedor.
- Cómo construir una clientela.
- Cómo crear hábitos de vida.
- Respiración en agua.
- Formación continua.
- A dar un ciclo de 10 sesiones.
- A dar y guiar una sesión de respiración.
- A dar una consulta de psicología espiritual.
- A guiar a tu cliente con afirmaciones.
- Desviaciones de la respiración y cómo corregirlas.
- Anatomía de la respiración.
- Relación Renecedor - Cliente.
- Código ético del Renecedor.
- Las metas de las 10 sesiones.
- Síntomas de sanación.
- Dar charlas y conducir talleres.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

1. *Etapas profesionales en renacimiento.*
2. *Como dar charlas y conducir talleres.*
3. *Anatomía de la respiración.*

Para conseguir:

- Dominio y seguridad en la técnica de Rebirthing.
- Confianza para guiar a otras personas en su proceso.
- Todo lo necesario para ser un Renecedor de éxito.
- Claridad.

Equipo docente

Curriculum: Armando Sánchez Martínez



CREA Y DIRIGE LA ESCUELA REBIRTHING INHALA (ERI) Se inicia en el Rebirthing en el año 2012 con Fanny Van Laere e Irene Jové, en la escuela conexión consciente. Al año siguiente se forma con Leonard Orr y participa como asistente durante varios años en la escuela de verano que este imparte en España.

Dedicándose a tiempo completo desde el año 2012 a guiar y enseñar a otros/as en la práctica de la respiración circular “Rebirthing.” Curioso y autodidacta se ha hecho a sí mismo y reinventado en distintos periodos de su vida.

Ha sido organizador de la escuela de Rebirthing conexión consciente durante tres años en Asturias. Actualmente también coorganiza con Irene Jové la escuela de verano de Rebirthing Jové.

Tiene consulta de renacimiento en Gijón, he imparte talleres de purificación con los elementos en la naturaleza.

Es Renecedor Registrado en RBIE, Coach de hábitos de vida saludables y facilitador de TRE.

Curriculum: Irene Jové



Es renecedora máster por RBI y actual presidenta de la asociación Rebirthing Internacional España.

Esta también certificada en Rebirthing por el centro universitario María Cristina del Escorial, adscrito a la Universidad Computense de Madrid.

Después de realizar en 1989 sus primeras diez sesiones con la Renacedora Sigrid Effing, tomó su primera formación en Rebirthing en el año 1990 directamente de Leonard Orr, con el que actualmente colabora. A lo largo de estos años, ha continuado formándose en distintas escuelas de Rebirthing y colaborando con varias de ellas.

Ha trabajado durante 6 años como docente en la escuela conexión consciente en España y ha ejercido funciones como organizadora y coordinadora en dicha escuela. Actualmente también ejerce como docente de la formación en Re-nacimiento de Ads Escola, vinculada al programa phillipus del Real centro universitario María Cristina del Escorial y ésta preparando su propia formación en Barcelona, que se iniciará el próximo mes de octubre 2016.

Es diplomada en trabajo social por la universidad de Barcelona y ha trabajado de asistente social durante 16 años en el ámbito socio-sanitario.

Actualmente tiene consulta como Renacedora en Barcelona y Girona, conduce un grupo de apoyo mensual e imparte módulos de Rebirthing en distintas ciudades. Pertenece al cencle Obert de Renaixedors de Girona.

Curriculum: Salvador Cárdenes



Renecedor Master, Trainer de Rebirthing Internacional, Vocal de Rebirthing Internacional España, director de la Formación de Rebirthing Internacional Canarias, docente en la Escuela de Verano de Rebirthing de Irene Jové y alumno directo de Leonard Orr desde el año 2004.

Tiene 31 años de experiencia en el estudio intensivo de una gran variedad de sistemas de meditación y artes marciales. Se ha formado en diversos países europeos, Japón, China, Estados Unidos y Brasil con los más destacados líderes internacionales de cada una de las disciplinas que ha practicado.

Equipo de asistente

Olga Lastra Carreño



Se formo como Renacedora en el año 2014 y a participado como asistente e los cursos de un año de las escuelas conexión consciente y la escuela de Respiración Inhala en los años 2015 y 2016.

Ha asistido como asistente Renacedora en la escuela de verano de Irene Jové y ha estado con Leonard Orr en el curso avanzado que este imparte .

Actualmente coorganiza con Armando Sánchez la escuela ERI en Gijón. Es compositora, pianista y cantante.

David Molina Cano



Mi trayectoria dentro del mundo del servicio y la ayuda ha sido continuada desde que con quince años me di cuenta de que me costaba trabajo sentir mis propias emociones,

Pensé que había algo erróneo o algo andaba mal en mi, entonces comencé una búsqueda que me llevo a interesarme cómo funcionaba yo y por tanto cualquier ser humano.

Esto ha sido mucho más intenso en los últimos 15 años formándome en un montón de métodos o mapas para ayudar a los demás con una visión natural, holística e integrativa del ser humano.

Me forme en Reiki, Restauración Bioenergética, diferentes tipos de masajes, desde ayurvédicos hasta técnicas de desbloqueo y regeneración del cuerpo, Master en Psicología Transpersonal, en Constelaciones Familiares, Zen Counselig, Experiencia Somática del trauma en el cuerpo, Rebirthing, Respiración Neoreichiana, Hipnosis, Numerología, Etc...

con el objetivo de ayudar a otras personas a tomar las riendas de sus vidas e ir superando o traspasando todo aquello que les impide su desarrollo en la evolución hacia un ser mas amoroso y consciente.

Maite de Blas



Renacedora afiliada en Rebirthing Internacional.

Formada por Irene Jové Baumann y Salvador Cárdenes en Escuela de Verano (Formación completa).

Formación continua de un año con Armando Sánchez en la Escuela de Rebirthing Inhala.

Curso intensivo con Leonard Orr (creador del Rebirthing) y su equipo. Máster en Terapias Alternativas.

Tras trabajar siempre en farmacia y tener una vida completa y cómoda, siente que hay algo más, aunque no sabe definir qué es, pero nota un gran vacío interior.

Hace cinco años deja la farmacia y comienza a experimentar en diferentes campos formándose como Quiromasajista, Komyo Reiki , Moon Mother...hasta descubrir el Rebirthing, que le ayuda a conocerse y reconocerse interiormente y a enfocar su vida desde otra perspectiva. Ahora con otra mirada, decide enfocar su vida como Renacedora Profesional para enseñar a otras personas y ayudarlas en su camino con esta herramienta poderosa que es la respiración y que tanto bienestar le ha proporcionado.