



CURSO
AVANZADO 7 DÍAS

Rebirthing Breathwork

Formación, desarrollo humano y espiritual

DIRECTOR
Armando Sánchez

ESCUELA REBIRTHING INHALA
Respiración energética y más

Tabla de contenido

<u>Introducción y origen del Rebirthing</u>	3
<u>Quien puede hacer el curso avanzado</u>	4
<u>Qué es elRebirthing Breathwork</u>	5
<u>Sesiones de Respiración conectada</u>	6
<u>Beneficios del curso</u>	7
<u>Temas a trabajar</u>	8 y 9
<u>Misión y visión</u>	10
<u>Distribución de los temas por día</u>	11 y 12
<u>Contenido del <u>curso avanzado</u></u>	13 a 22
<u>Temas de interés</u>	23
<u>Sobre Armando y su experiencia en Rebirthing</u>	24
<u>Datos de contacto</u>	25

Introducción y origen del Rebirthing Breathwork

Introducción

Este curso de 18 días está pensado para crear un cambio y una transformación en tu vida. Las herramientas que aquí se enseñan han contribuido a mejorar la calidad de vida de miles de personas de todo el mundo.

Son herramientas que te ayudaran a superar limitaciones y bloqueos de una manera suave, sutil y amorosa.

Este curso está inspirado en los cursos intensivos de 18 días de Leonard Orr. Que incluyen los cursos básico y avanzado y fue diseñado para hacer un programa de autoconocimiento, a la vez formarse como Renecedor/a de alta calidad para quien lo desee.

Orígenes

El Rebirthing surge en Estados Unidos de la mano de Leonard Orr. En el año 1974 es cuando Leonard pone las bases del Renacimiento después de más de una década de gestación en la que Leonard Orr va practicando una serie de técnicas en el día a día de su vida, muchas de estas prácticas son intuitivas. Esto le lleva a obtener grandes beneficios en su salud y a crear una vida de prosperidad y éxito. Empieza a enseñar a otras personas primero en USA y rápidamente de una forma espontánea se extiende por todo el mundo.

Hasta el año 2018, Leonard Orr enseñó el Rebirthing. El 5 de septiembre de 2019 dejó su cuerpo físico y a su vez un legado que ahora algunas personas nos encargamos de transmitir y desarrollar, preservando su esencia y origen.



Quien puede hacer el curso avanzado



¿A quién propongo este curso?

Este curso de 7 días está pensado para las personas que quieren completar la formación en Rebirthing Breathwork. Tanto para las personas que quieren formarse como renecedoras o hayan hecho el curso básico e intermedio con la motivación de practicar y aprender este conjunto de herramientas para su practica personal.

Para hacer este curso es necesario haber hecho previamente el los dos cursos anteriores. Y para completar la formación de Renecedor se ha de haber entregado los trabajos de los cursos básico e intermedio que se piden a las personas que se quieren formar.

Las personas que no han hecho los cursos anteriores con la motivación de formarse pero si los han completado y no han entregado los trabajos requeridos, podrán hacer este curso igualmente en calidad de practicante pero no se les entregara diploma de Renecedor.

¿Qué es el Rebirthing Breathwork?

¿Qué es el Rebirthing?

Rebirthing es un método de crecimiento personal, una manera de renacer desde la conciencia, a través de la respiración, el cuidado del cuerpo y de los pensamientos.

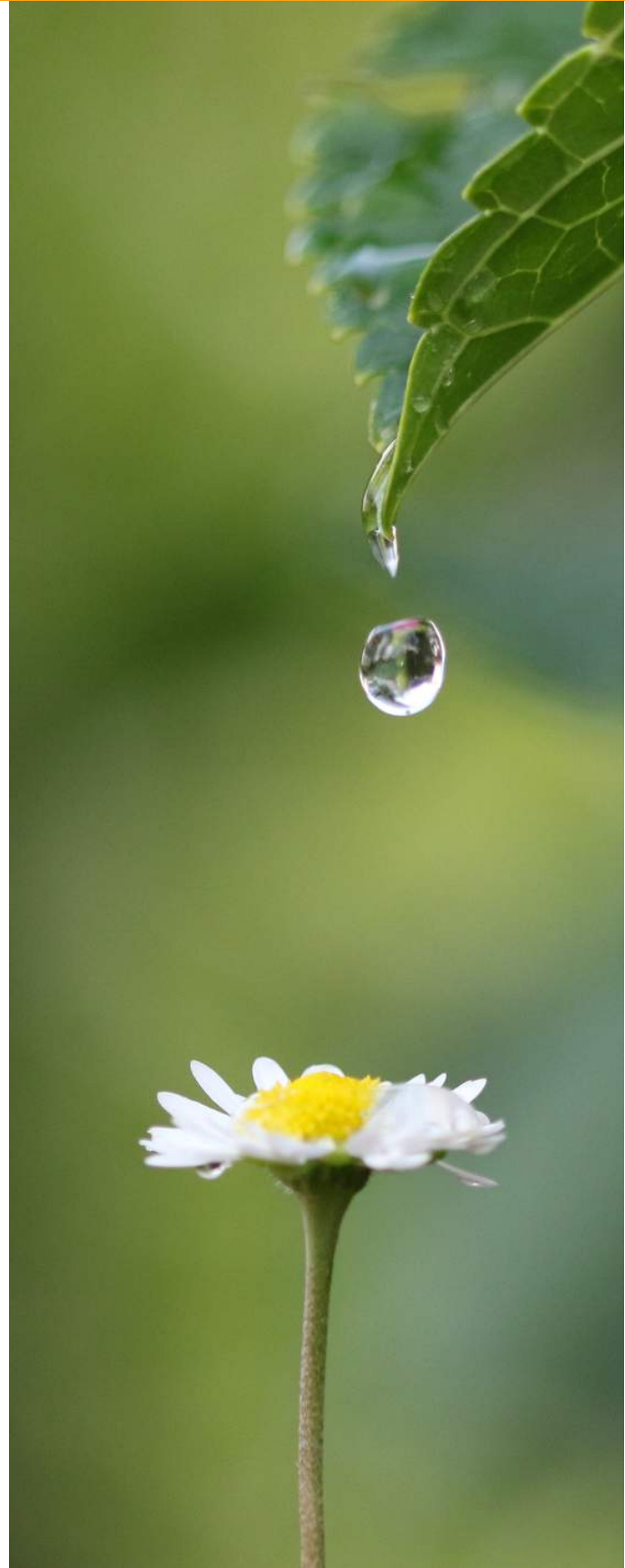
La Respiración es uno de los pilares fundamentales del Rebirthing con la que se logran múltiples beneficios a nivel físico, emocional y mental.

A esta manera de respirar la llamamos Respiración consciente conectada o Respiración circular energética, es el arte de respirar energía a la vez que tomamos el aire que oxigena todo el cuerpo de una forma integral.

Los otros dos pilares son la psicología espiritual o pensamiento creador.

Se trata de vivir de acorde a las cualidades innatas que cada uno trae a este mundo y desde la magnificencia que hay en cada ser humano. Hoy en día se sabe que el pensamiento crea la realidad, cambiar lo que no está alineado con nuestra esencia divina por pensamientos que sí, es una transformación asombrosa.

El tercer pilar es la práctica consciente con los 4 elementos de la naturaleza, fuego, agua, tierra y aire. Con estas prácticas se logra una mejor capacidad de comprensión, relajación y ayudan a aquietar la mente, entre otros muchos beneficios.



Las sesiones de Respiración conectada



¿Cómo es?

La persona se tumba en el suelo sobre una colchoneta y va siguiendo las indicaciones del Renecedor/a para conseguir conectar con lo que llamamos ciclo energético, para ello su respiración ha de ser suave, amorosa y fluida.

Durante el ciclo energético que suele durar una hora o más, la persona va liberando sensaciones físicas, emocionales y aquietando la mente. Puede llegar a sentir el movimiento de energía por su cuerpo y liviandad, por la limpieza energética que produce la respiración.

Uno de los objetivos de las 10 primeras sesiones de respiración es liberar el sistema respiratorio, esto se nota cuando sentimos la sensación de ser respirados por la misma respiración. "Sin esfuerzo"

Durante el curso de formación se harán sesiones en parejas, de esta manera puede recibir una sesión y dar otra. Supervisadas por el equipo docente y asistentes para que los alumnos puedan ir aprendiendo a guiar a otra persona en una sesión de Rebirthing y aprendiendo así a acompañar a otra persona durante una sesión de respiración.

Beneficios de la práctica del Rebirthing

Objetivo principal: Descubrir e incorporar las herramientas del Rebirthing a través de diferentes prácticas. Las personas que hacen el curso integran estas enseñanzas para su uso personal como para ejercer como Renacedores/as y ayudar a otras personas en su proceso de evolución. Se consiguen los siguientes beneficios:

- Liberar el sistema respiratorio.
- Sanar a nuestro niño/a interno.
- Aumentar la autoestima y mejorar las relaciones.
- Deshacer bloqueos y liberar tensiones físicas.
- Conocer nuestro propósito de vida.
- Incrementar la prosperidad.
- Liderar la vida con amor.
- Desarrollar la intuición, la aceptación y el perdón.
- Interpretar el guion natal y sanarlo.
- Liberar el trauma del nacimiento.
- Desarrollar un adulto más sano.
- Aumentar la vitalidad y el impulso de vida.



Temas que se van a desarrollar durante el curso básico



Se van a trabajar

- Respiración Consciente.
- Pensamiento creador.
- Afirmaciones
- Polución energética emocional.
- Modalidades de participación en RBIE.
- Psicología espiritual. (Mente consciente, pensamiento creador)
- Purificación espiritual.
- Código ético del Rebirthing.
- Conciencia de Prosperidad.
- Liderazgo.
- Beneficios del perdón.
- Pulsión de vida, pulsión de muerte.
- Inmortalidad física: filosofía, fisiología y psicología.
- Cómo guiar a un cliente durante las sesiones.
- Renacimiento en agua caliente y agua fría.
- Ejercicios de respiración y sus beneficios.
- Desviaciones de la respiración.
- Ciencia de la maestría sobre el cuerpo.
- Cómo crear una clientela.

Misión y Visión

Los grandes avances llegan cuando sabes tu misión y tienes una visión de ella.



Misión

Dar a conocer y enseñar una filosofía de vida basada en las prácticas del Rebirthing. Transmitir la esencia del Rebirthing, como Leonard me enseñó, desde la Simplicidad, la Verdad y el Amor.

Vision

Crear una comunidad de personas que gestionen su vida con las prácticas de Rebirthing. Aportando a la mente colectiva, conciencia, energía vital, autoestima, prosperidad y el bien común de la humanidad, la tierra y todos sus seres.



Temas de cada día



Distribución de los talleres



Día 1 y 3

Properidad.

En los distintos ámbitos del ser humano, enfatizando en la prosperidad material.



Día 2

Purificación espiritual, emocional y física.

Día de ayuno y silencio. Se hacen practicas de purificación con los 4 elementos.



Día 4 y 5

Liderazgo.

Nos abriremos a conectar con el líder interno que hay en cada uno y veremos los distintos tipos de lideres.



Día 6 y 7

Temas específicos de Rebirthng "Maestría en Rebirthing"

Profundizaremos en practicas y daremos contenidos avanzados de maestría del cuerpo, pensamiento creador y temas relacionados con la función y el desarrollo como Renacedor.

Día 1 y 3

Prosperidad



Por naturaleza todos somos seres prósperos, en cada persona hay cualidades y talentos innatos que nos hacen únicos/as. Así pues, todos/as ocupamos un lugar importante en la sociedad, incluso si no somos conscientes de ello.

Creencias y emociones relacionadas con el dinero, las relaciones y la espiritualidad son una de las claves para desarrollar y crear un ambiente próspero en la vida. Heredamos de la familia y la cultura diferentes creencias sobre la prosperidad. ¿Vives o sobrevives? Muchas personas sobreviven a causa de su sistema de creencias respecto a la prosperidad.

Nuestras relaciones determinan, en parte, nuestra prosperidad. La capacidad de comunicarnos y generar relaciones con otros forma parte del juego del dinero y de la vida.

Aprenderemos:

- Autoestima financiera y emocional.
- Sustento y nutrición económica.
- Distintos aspectos de la prosperidad.
- Independencia e interdependencia financiera.
- Formas de prosperidad.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- 1. Cómo dar una consulta de prosperidad.
- 2. Cómo generar una clientela.
- Sesión de respiración agua caliente.
- Sesión de respiración en agua fría.

Para conseguir:

- Cambiar creencias negativas a cerca del dinero.
- Tomar conciencia en qué aspectos he de desarrollar más prosperidad.
- Autoestima del merecimiento.
- Claves para el éxito.
- Claves para transcender limitaciones financieras.

Días 2

Purificación espiritual



El cuerpo que habitamos está creado de los mismos componentes que la tierra. La energía que se genera en el cuerpo proviene de los 4 elementos, agua, fuego, tierra y aire. La armonía o equilibrio entre estos cuatro elementos es un arte milenario que se viene practicando en las culturas india, taoísta y de los nativos americanos, y, que se mantiene hoy en día.

Las emociones, las personas con las que nos rodeamos o el entorno, son una influencia energética para nosotros y nuestro cuerpo. La energía negativa genera desequilibrio energético en el cuerpo y si se mantiene por tiempo en este puede pasar al cuerpo físico.

“Las prácticas espirituales con el Aire, el Fuego, agua y la tierra son los secretos para una vida y una salud eterna. Así como para la juventud del cuerpo” Leonard Orr.

Se tratará los siguientes temas:

- La dieta, el ayuno, el descanso.
- Enfermedades y emociones.
- Filosofía, fisiología y psicología de la inmortalidad y longevidad del cuerpo físico.
- Conciencia espiritual y física.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- Maestría de la purificación espiritual con Agua, Fuego, Tierra y Aire.



Liderazgo es la capacidad de liderar nuestra propia vida, recobrar el poder personal si es que se ha perdido en el camino del crecimiento durante la infancia e influir en otras personas. Un líder tiene una visión de futuro a largo plazo que consigue ilusionarle. Las cualidades de un buen líder tienen en cuenta el entorno de influencia, “familia, comunidad”... (Cada individuo tiene unas habilidades que lo hacen único y lo distinguen de los demás.)

Aprenderemos:

- Cualidades de los distintos tipos de Líderes.
- A ser un líder sano.
- Hablar en público.
- Crear y estructurar una ponencia.
- A sacar lo mejor de un equipo de trabajo.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

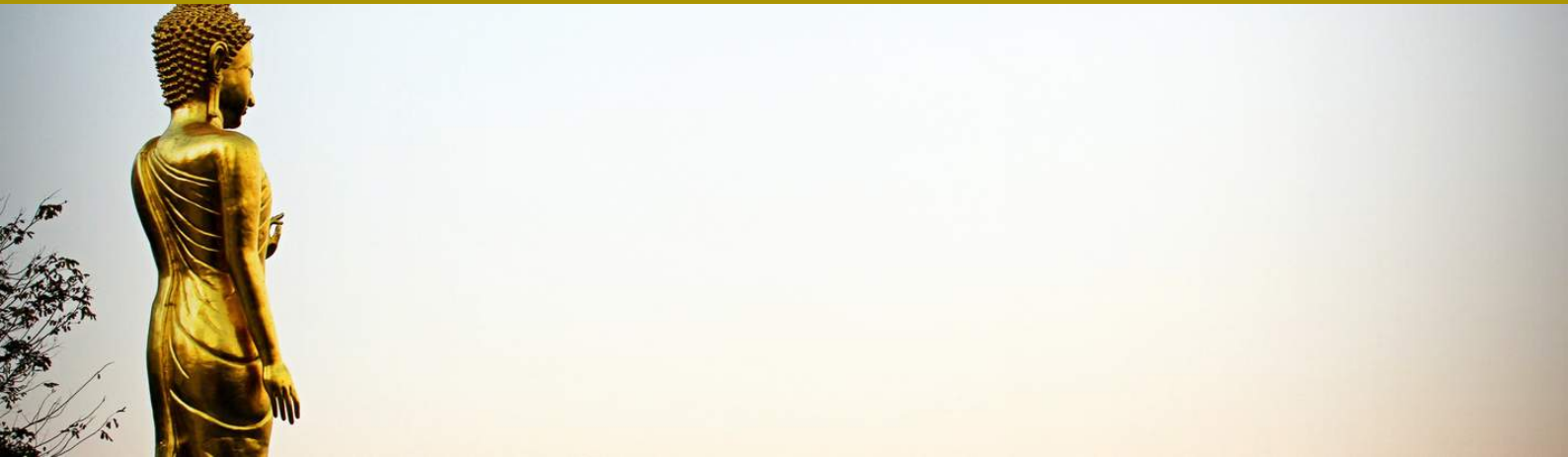
- Repasaremos todo lo aprendido durante el curso

Para conseguir:

- Afianzar el conocimiento y lo aprendido durante el curso.
- Ser el mejor líder posible para nuestra vida y los proyectos en los que estemos.

Día 6 y 7

Temas específicos del Renacedor



Los aspectos técnicos son el conocimiento de años de experiencia de Renacedores que han aportado a la evolución del renacimiento a través de la observación y aprendizaje durante las sesiones y acompañamiento emocional de las personas que practican el Rebirthing. Durante estos días revisaremos y aportaremos información valiosa para tu éxito como Renacedor y puedas brindar la mejor guía y acompañamiento a tus futuros clientes.

Aprenderemos:

- Aspectos técnicos del Rebirthing.
- Sesiones de agua fría.
- Inmortalidad física.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- Repasaremos todo lo aprendido durante el curso

Para conseguir:

- Afianzar el conocimiento y lo aprendido durante el curso.
- Ser el mejor Renacedor posible a la hora de acompañar a tu cliente.

Temas de interés

HORARIOS

TOTAL HORAS
CURSO

DIPLOMA

CERTIFICACIÓN

ASOCIACION
RBIE

Día a día del curso:

de 8:00h a 19:00h

Día de purificación:

Cada alumno organiza sus tiempos, día de estar con uno mismo

Comidas:

Desayuno 8:30h, comida 14:00h, cena 20:00h

Curso 70 horas.

Tutoría grupal de 1 horas después de finalizar el curso y una durante el curso de 1h.

Total: 72 Horas

Al finalizar el curso completo se te entregará un **diploma** que acredita que has completado el curso de formación de Rebiething . Esta avalado por RBIE y RIBA asociaciones nacional e internacional de Rebirthing

Se puede hacer un programa de **certificación**, después de completar la formación.

La escuela de Rebirthing Inhala está acreditada y avalada para hacer esta certificación por RBIE (Asociación Española de Rebirthing) y RIBA (Asociación International Rebirthing association) Para ello has de llevar a 3 personas en un ciclo de 10 sesiones cada una e inscribirte y completar el proceso de certificación.

Las personas que se forman en esta escuela tienen la opción de disfrutar de los servicios de **Rebirthing internacional España** durante el primer año de forma gratuita.

Sobre Armando y su experiencia Profesional en Rebirthing



Sobre Armando

Es una persona hecha a sí misma. Desde niño tiene curiosidad por los enigmas de la vida e indaga en los libros y lo relacionado sobre los aspectos místicos del ser humano.

De carácter emprendedor, comienza a los 19 años un negocio propio. En el año 1997 se inicia en el crecimiento personal después de una crisis que le lleva a encontrarse consigo mismo y realizar cambios en su estilo de vida.

Después de haber alcanzado un nivel alto de conciencia sobre sus necesidades y descubrir como nutrir las, decide dedicarse a acompañar y transmitir a otras personas los conocimientos que le ayudaron a conseguirlo.

Experiencia en Rebirthing

Se forma en la escuela conexión consciente con Fanny Van Laere en 2012.

En 2013, 2014, 2015 participó como asistente en las escuelas de verano de Leonard Orr en España.

También organizó la formación conexión consciente en este periodo de tiempo en Asturias. 2017 en la escuela de invierno con Leonard Orr en Cataluña. 2018 en Grecia con Leonard Orr. 2018 coorganizó un entrenamiento de Leonard Orr en España como miembro de RBIE.

Desde el 2016 hasta el 2022 ha colaborado y coorganizado con Irene Jové su escuela de verano de Rebirthing en Sierra de Gredos y también participó como docente. 2017, 2018 impartió algunos módulos de la escuela Rebirthing Jové en Galicia.

En 2016 crea y dirige la Escuela Rebirthing Inhala. 2020 es nombrado representante del legado de Leonard Orr por la asociación RIBA y ha ocupado diferentes cargos en la junta de la asociación RBIE. Ha acompañado a más de 100 personas en ciclos de 10 sesiones individuales y tiene una amplia experiencia en el trabajo con la respiración, la gestión emocional y creación de estilo de vida empoderado.

Para consultas,
contáctame.

www.inhala.es
info@inhala.es
+34 625676801

