



CURSO
INTERMEDIO 7 DÍAS

Rebirthing Breathwork

Formación, desarrollo humano y espiritual

DIRECTOR
Armando Sánchez

ESCUELA REBIRTHING INHALA
Trabajo con la Respiración y más

Tabla de contenido

<u>Introducción y origen del Rebirthing</u>	3
<u>Quien puede hacer el curso intermedio</u>	4
<u>Qué es elRebirthing Breathwork</u>	5
<u>Sesiones de Respiración conectada</u>	6
<u>Beneficios del curso</u>	7
<u>Temas a trabajar</u>	8 y 9
<u>Misión y visión</u>	10
<u>Distribución de los temas por día</u>	11 y 12
<u>Contenido del curso intensivo</u>	13 a 22
<u>Temas de interés</u>	23
<u>Sobre Armando y su experiencia en Rebirthing</u>	24
<u>Datos de contacto</u>	25

Introducción y origen del Rebirthing Breathwork

Introducción

Este curso de 18 días está pensado para crear un cambio y una transformación en tu vida. Las herramientas que aquí se enseñan han contribuido a mejorar la calidad de vida de miles de personas de todo el mundo.

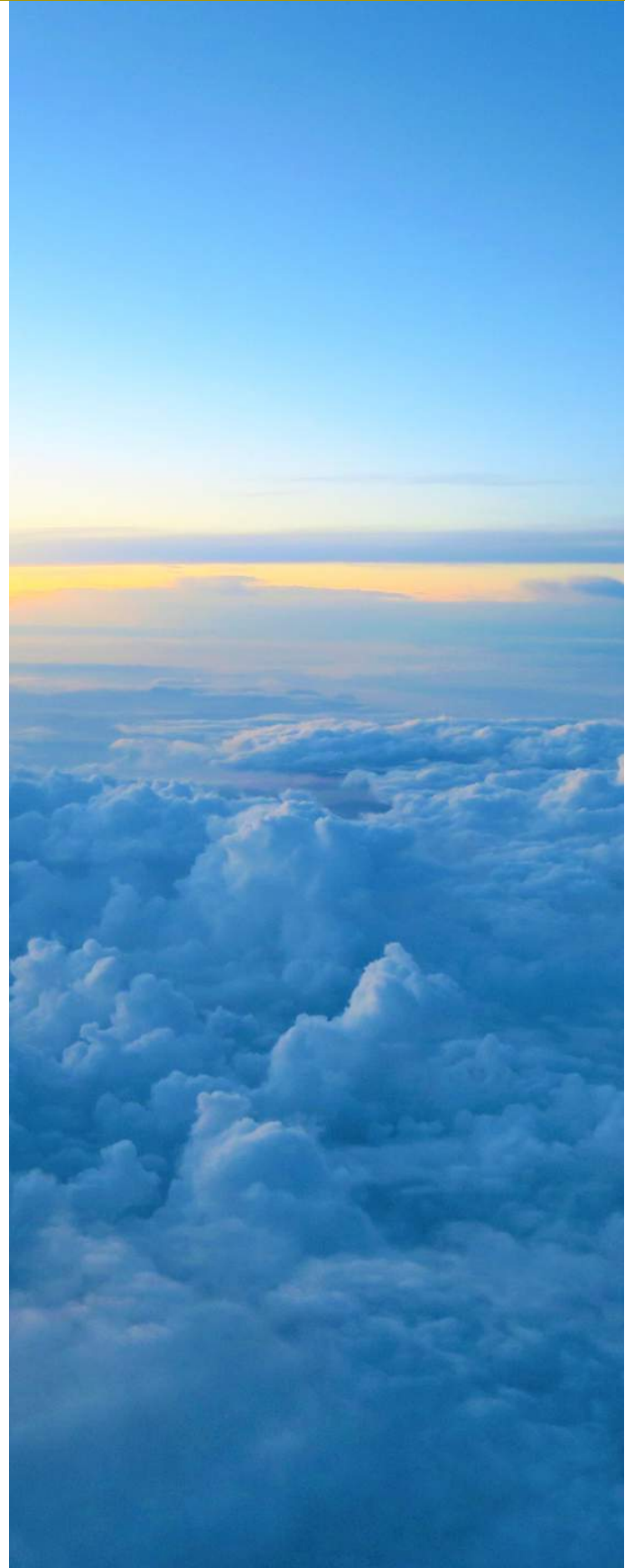
Son herramientas que te ayudaran a superar limitaciones y bloqueos de una manera suave, sutil y amorosa.

Este curso está inspirado en los cursos intensivos de 18 días de Leonard Orr. Que incluyen los cursos básico y avanzado y fue diseñado para hacer un programa de autoconocimiento, a la vez formarse como Renacedor/a de alta calidad para quien lo desee.

Orígenes

El Rebirthing surge en Estados Unidos de la mano de Leonard Orr. En el año 1974 es cuando Leonard pone las bases del Renacimiento después de más de una década de gestación en la que Leonard Orr va practicando una serie de técnicas en el día a día de su vida, muchas de estas prácticas son intuitivas. Esto le lleva a obtener grandes beneficios en su salud y a crear una vida de prosperidad y éxito. Empieza a enseñar a otras personas primero en USA y rápidamente de una forma espontánea se extiende por todo el mundo.

Hasta el año 2018, Leonard Orr enseñó el Rebirthing. El 5 de septiembre de 2019 dejó su cuerpo físico y a su vez un legado que ahora algunas personas nos encargamos de transmitir y desarrollar, preservando su esencia y origen.



Quien puede hacer el curso intermedio



¿A quién propongo este curso?

Este curso de 7 días está pensado para crear un cambio y una transformación en tu vida. Las herramientas que aquí se enseñan han contribuido a mejorar la calidad de vida de miles de personas de todo el mundo.

Son herramientas que te ayudaran a superar limitaciones y bloqueos de una manera suave, sutil y amorosa.

Este curso está inspirado en los cursos residenciales e intensivos que Leonard Orr impartía. Este curso ha sido diseñado para hacer un programa de autoconocimiento y desarrollo personal, también forma parte del programa de formación como Renacedor/a. Lo pueden hacer indistintamente ambos perfiles, para procesos personales o formarse.

¿Qué es el Rebirthing Breathwork?

¿Qué es el Rebirthing?

Rebirthing es un método de crecimiento personal, una manera de renacer desde la conciencia, a través de la respiración, el cuidado del cuerpo y de los pensamientos.

La Respiración es uno de los pilares fundamentales del Rebirthing con la que se logran múltiples beneficios a nivel físico, emocional y mental.

A esta manera de respirar la llamamos Respiración consciente conectada o Respiración circular energética, es el arte de respirar energía a la vez que tomamos el aire que oxigena todo el cuerpo de una forma integral.

Los otros dos pilares son la psicología espiritual o pensamiento creador.

Se trata de vivir de acorde a las cualidades innatas que cada uno trae a este mundo y desde la magnificencia que hay en cada ser humano. Hoy en día se sabe que el pensamiento crea la realidad, cambiar lo que no está alineado con nuestra esencia divina por pensamientos que sí, es una transformación asombrosa.

El tercer pilar es la práctica consciente con los 4 elementos de la naturaleza, fuego, agua, tierra y aire. Con estas prácticas se logra una mejor capacidad de comprensión, relajación y ayudan a aquietar la mente, entre otros muchos beneficios.



Las sesiones de Respiración conectada



¿Cómo es?

La persona se tumba en el suelo sobre una colchoneta y va siguiendo las indicaciones del Renacedor/a para conseguir conectar con lo que llamamos ciclo energético, para ello su respiración ha de ser suave, amorosa y fluida.

Durante el ciclo energético que suele durar una hora o más, la persona va liberando sensaciones físicas, emocionales y aquietando la mente. Puede llegar a sentir el movimiento de energía por su cuerpo y liviandad, por la limpieza energética que produce la respiración.

Uno de los objetivos de las 10 primeras sesiones de respiración es liberar el sistema respiratorio, esto se nota cuando sentimos la sensación de ser respirados por la misma respiración. "Sin esfuerzo"

Durante el curso de formación se harán sesiones en parejas, de esta manera puede recibir una sesión y dar otra. Supervisadas por el equipo docente y asistentes para que los alumnos puedan ir aprendiendo a guiar a otra persona en una sesión de Rebirthing y aprendiendo así a acompañar a otra persona durante una sesión de respiración.

Beneficios de la práctica del Rebirthing

Objetivo principal: Descubrir e incorporar las herramientas del Rebirthing a través de diferentes prácticas. Las personas que hacen el curso integran estas enseñanzas para su uso personal como para ejercer como Renacedores/as y ayudar a otras personas en su proceso de evolución. Se consiguen los siguientes beneficios:

- Liberar el sistema respiratorio.
- Sanar a nuestro niño/a interno.
- Aumentar la autoestima y mejorar las relaciones.
- Deshacer bloqueos y liberar tensiones físicas.
- Conocer nuestro propósito de vida.
- Incrementar la prosperidad.
- Liderar la vida con amor.
- Desarrollar la intuición, la aceptación y el perdón.
- Interpretar el guion natal y sanarlo.
- Liberar el trauma del nacimiento.
- Desarrollar un adulto más sano.
- Aumentar la vitalidad y el impulso de vida.



Temas que se van a desarrollar durante el curso básico

Se van a trabajar

- Respiración Consciente.
- Ciclo energético.
- Desviaciones respiratorias.
- Pensamiento creador.
- Afirmaciones.
- Polución energética emocional.
- Modalidades de participación en RBIE.
- Pubertad y adolescencia.
- 16 Inhibido-res de la felicidad humana.
- Capacidades y talentos.
- Código ético del Rebirthing.
- Claves del adulto consciente.
- Autoestima y relaciones
- Beneficios del perdón.
- Amor y agradecimiento.
- Purificación espiritual.
- Propósito de vida.
- Pulsión de vida, pulsión de muerte.
- Renacimiento en agua caliente.(Para personas que hayan hecho 10 sesiones en seco previamente)
- Ejercicios de respiración y sus beneficios.
- Alimentación consciente y alimentos saludables.
- Psicología espiritual. (Mente consciente, pensamiento creador)
- Ciencia de la maestría sobre el cuerpo.
- Modalidades de participación en RBIE.

Misión y Visión

Los grandes avances llegan cuando sabes tu misión y tienes una visión de ella.



Misión

Dar a conocer y enseñar una filosofía de vida basada en las prácticas del Rebirthing. Transmitir la esencia del Rebirthing, como Leonard me enseñó, desde la Simplicidad, la Verdad y el Amor.

Visión

Crear una comunidad de personas que gestionen su vida con las prácticas de Rebirthing. Aportando a la mente colectiva, conciencia, energía vital, autoestima, prosperidad y el bien común de la humanidad, la tierra y todos sus seres que convivimos.



Temas de cada día



Distribución de los talleres



Día 1 y 3

Pubertad y Adolescencia.

Veremos como han influido estas etapas en nuestra vida y como recuperar y materializar los sueños importantes no completados, sanando nuestro adolescente.



Día 2

Purificación espiritual, emocional y física.

Día de ayuno y silencio. Se hacen practicas de purificación con los 4 elementos.



Día 4 y 5

Madurez y conciencia.

Exploraremos diferentes aspectos del adulto sano y aprenderemos a revertir las limitaciones



Día 6 y 7

Agradecimiento y perdón.

Perdonar nos libera y agradecer nos abre a la abundancia.

Día 1 y 3

Pubertad y adolescencia



La adolescencia es una etapa vibrante a nivel emocional y energético. Esta etapa comprende entre las 12 a los 21 años aproximadamente. En este periodo destaca la ilusión, los proyectos, la vitalidad. Puede ser una etapa muy creativa en la que todo es posible. Los proyectos o los sueños no completos, quedan en la memoria subconsciente.

Aprenderemos:

- Comunicación no violenta.
- Capacidades y talentos.
- Elecciones de vida.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- Cómo guiar la respiración durante la sesión de renacimiento.

Para conseguir:

- Profundizaremos en los objetivos, sueños, proyectos que no se desarrollaron.
- Recuperar la posibilidad de realizar aquello que quedó incompleto.
- Reforzar y aumentar la autoestima y conectar con la vitalidad.

Día 2

Purificación espiritual, emocional y física.



El cuerpo que habitamos está creado de los mismos componentes que la tierra. La energía que se genera en el cuerpo proviene de los 4 elementos, agua, fuego, tierra y aire. La armonía o equilibrio entre estos cuatro elementos es un arte milenario que se viene practicando en las culturas india, taoísta y de los nativos americanos, y, que se mantiene hoy en día.

Las emociones, las personas con las que nos rodeamos o el entorno, son una influencia energética para nosotros y nuestro cuerpo. La energía negativa genera desequilibrio energético en el cuerpo y si se mantiene por tiempo en este puede pasar al cuerpo físico.

“Las prácticas espirituales con el Aire, el Fuego, agua y la tierra son los secretos para una vida y una salud eterna. Así como para la juventud del cuerpo” Leonard Orr.

Se tratará los siguientes temas:

- La dieta, el ayuno, el descanso.
- Enfermedades y emociones.
- Filosofía, fisiología y psicología de la inmortalidad y longevidad del cuerpo físico.
- Conciencia espiritual y física.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- Beneficios específicos del Agua, Fuego, Tierra y Aire.

Días 4 y 5

Madurez y conciencia



La personalidad es algo que se va formando a lo largo de los primeros años de vida y se puede ir reconstruyendo poniendo consciencia en lo que se hace. La etapa adulta es el momento propicio para conectar con la autenticidad, ya que hay todo un recorrido de experiencias en la vida. Desde el adulto se puede rescatar la inocencia y la curiosidad que en muchos casos fueron arrebatadas en la infancia. Aprendiendo a ocuparse de los asuntos que son importantes para la felicidad de uno mismo/a.

A un adulto sano y consciente se le reconoce por la vitalidad, entusiasmo y creatividad.

Aprenderemos:

- Propósito de vida.
- Promiscuidad emocional y afectiva.
- Relaciones sanas.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- 1. Relación Renacedor cliente.
- 2. Código ético del Renacedor.

Para conseguir:

- Revisar qué nos funciona en la vida y qué no está funcionando.
- Cúal es el propósito de vida, si se está realizando y cómo realizarlo.
- Aprender de las circunstancias y crear una mejor relación con uno mismo.

Día 6 y 7

Perdón y agradecimiento



El perdón es la llave para la paz interna y la llave que abre la puerta al amor. Ejercer la responsabilidad sobre nuestras vidas nos hace salir del papel de víctimas, cambiar las circunstancias y valorar nuestra responsabilidad en todo aquello que vivimos. Agradecer es reconocer todo lo que nos da la vida y ser constructivos con las decisiones que tomamos, nos hace sentir merecedores de amor y prosperidad. "Nuestra inteligencia, con toda su capacidad de análisis, no es capaz de experimentar a dios. Solo nuestros corazones pueden hacerlo." (Extraído del libro adiós a la culpa)

Aprenderemos:

- Beneficios del Perdón y Agradecimiento.
- Reconocer la vulnerabilidad.
- Descubrir la culpa.
- Ver e identificar lo que está pendiente de ser perdonado.
- Ejercicios de perdón.
- Grado de agradecimiento en el que se está y aumentarlo.

Aspectos técnicos del Rebirthing:

- 1. Cómo dar una sesión de psicología espiritual.
- 2. Factores que favorecen el proceso.
- 3. Cómo guiar a tu cliente en su proceso.

Para conseguir:

- Paz interna.
- Expresión del amor, empatizar.
- Merecimiento. Confiar en la vida.
- Liberarse de la culpa.
- Aprender a elegir el amor.
- Liberarse del miedo.

Temas de interés

HORARIOS

TOTAL HORAS
CURSO

DIPLOMA

CERTIFICACIÓN

ASOCIACION
RBIE

Día a día del curso:

de 8:00h a 19:00h

Día de purificación:

Cada alumno organiza sus tiempos, día de estar con uno mismo

Comidas:

Desayuno 8:30h, comida 14:00h, cena 20:00h

Curso 70 horas.

Tutoría grupal de 1 horas después de finalizar el curso y 1 durante el curso de 1h.

Total: 72 Horas

Al finalizar el curso completo se te entregará un **diploma** que acredita que has completado el curso intermedio de Rebiething . Esta avalado por RBIE y RIBA asociaciones nacional e internacional de Rebirthing

Se puede hacer un programa de **certificación**, después de completar los tres cursos básico, intermedio y avanzado.

La escuela de Rebirthing Inhala está acreditada y avalada para hacer esta certificación por RBIE (Asociación Española de Rebirthing) y RIBA (Asociación International Rebirthing association) Para ello has de llevar a 3 personas en un ciclo de 10 sesiones cada una e inscribirte y completar el proceso de certificación.

Las personas que se forman en esta escuela tienen la opción de disfrutar de los servicios de **Rebirthing internacional España** durante el primer año de forma gratuita. para ello se han de completar los tres cursos.

Sobre Armando y su experiencia Profesional en Rebirthing



Sobre Armando

Es una persona hecha a sí misma. Desde niño tiene curiosidad por los enigmas de la vida e indaga en los libros y lo relacionado sobre los aspectos místicos del ser humano.

De carácter emprendedor, comienza a los 19 años un negocio propio. En el año 1997 se inicia en el crecimiento personal después de una crisis que le lleva a encontrarse consigo mismo y realizar cambios en su estilo de vida.

Después de haber alcanzado un nivel alto de conciencia sobre sus necesidades y descubrir como nutrir las, decide dedicarse a acompañar y transmitir a otras personas los conocimientos que le ayudaron a conseguirlo.

Experiencia en Rebirthing

Se forma en la escuela conexión consciente con Fanny Van Laere en 2012.

En 2013, 2014, 2015 participó como asistente en las escuelas de verano de Leonard Orr en España.

También organizó la formación conexión consciente en este periodo de tiempo en Asturias. 2017 en la escuela de invierno con Leonard Orr en Cataluña. 2018 en Grecia con Leonard Orr. 2018 coorganizó un entrenamiento de Leonard Orr en España como miembro de RBIE.

Desde el 2016 hasta el 2022 ha colaborado y coorganizado con Irene Jové su escuela de verano de Rebirthing en Sierra de Gredos y también participó como docente. 2017, 2018 impartió algunos módulos de la escuela Rebirthing Jové en Galicia.

En 2016 crea y dirige la Escuela Rebirthing Inhala. 2020 es nombrado representante del legado de Leonard Orr por la asociación RIBA y ha ocupado diferentes cargos en la junta de la asociación RBIE. Ha acompañado a más de 100 personas en ciclos de 10 sesiones individuales y tiene una amplia experiencia en el trabajo con la respiración, la gestión emocional y creación de estilo de vida empoderado.

Para consultas,
contáctame.

www.inhala.es
info@inhala.es
+34 625676801

